



BRITANNIA

ST° 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 20

Mandag 11. mai	Tirsdag 12. mai	Onsdag 13. mai	Torsdag 14. mai	Fredag 15. mai	Lørdag 16. mai	Søndag 17. mai
07:15 Cycling 40 - Hilde	07:15 Tabata 25 - Hilde	17:30 Hiit full body 40 - Lars		07:15 Cycling 40 - Hilde	11:30 HIIT Full Body 40 - Martin	
08:00 Britannia Strenght 25 - Hilde	07:45 Britannia Strength 25 - Hilde	18:15 Britannia Strenght 25 - Lars		08:00 Britannia Strenght 25 - Hilde	12:15 Britannia Strenght 25 - Martin	
08:30 Mobilty 15 - Hilde	08:15 CORE 15 - Hilde	18:45 Mobilty 15 - Lars		08:30 Mobilty 15 - Hilde	12:45 Mobilty 15 – Martin	
	08:30 Mobility 15 - Hilde					
	18:00 Britannia Strength 25 - Martin					
	18:30 CORE 15 - Hilde					
	18:45 Mobility 15 - Hilde					