



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 12

Mandag 16. Mars	Tirsdag 17. Mars	Onsdag 18. Mars	Torsdag 19. Mars	Fredag 20. Mars	Lørdag 21. Mars	Søndag 22. Mars
07:15 Cycling 40 - Hilde	07:15 Tabata 25 - Hilde	07:15 Cycling 40 - Martin	07:15 Pilates 60 - Hilde	07:15 Cycling 40 - Hilde		
08:00 Britannia Strength 25 - Hilde	07:45 Britannia Strength 25 - Hilde	08:00 Britannia Strength 25 - Martin	08:15 Mobility 15 - Hilde	08:00 Britannia Strength 25 - Hilde		
08:30 Mobility 15 - Hilde	08:15 CORE 15 - Hilde	08:30 Mobility 15 - Martin	17:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Mobility 15 – Hilde		
17:00 Hiit full body 40 - Martin	08:30 Mobility 15 - Hilde		17:30 Britannia Strength 25 - Martin			
17:45 Mobility 15 - Martin	18:00 Britannia Strength 25 - Martin		18:00 Hiit full body 40 - Martin			
	18:30 CORE 15 - Martin		18:45 Mobility 15 - Martin			
	18:45 Mobility 15 - Martin					

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no