



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 8

Mandag 16. februar	Tirsdag 17. februar	Onsdag 18. februar	Torsdag 19. februar	Fredag 20. februar	Lørdag 21. februar	Søndag 22. februar
17:00 Hiit full body 40 - Martin	07:15 Tabata 25 - Hilde	07:15 Cycling 40 - Martin		07:15 Cycling 40 - Hilde	11:30 Hiit full body 40 - Martin	
17:45 Mobility 15 - Martin	07:45 Britannia Strength 25 - Hilde	08:00 Britannia Strength 25 -Martin		08:00 Britannia Strength 25 - Hilde	12:15 Britannia Strength 25 - Martin	
	08:15 CORE 15 - Hilde	08:30 Mobility 15 - Martin		08:30 Mobility 15 – Hilde	12:45 Mobilty 15 - Martin	
	08:30 Mobilty 15 - Hilde	19:00 Hiit full body 40 - Lars				
	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	19:45 Britannia Strength 25 - Lars	17:00 Hiit full body 40 - Martin			
	18:30 CORE 15 - Martin	20:15 Mobility 15 - Lars	17:45 Mobilty 15 - Martin			
	18:45 Mobilty 15 - Martin		18:00 Tabata 25 - Martin			
			18:30 Britannia Strength 25 - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no