



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 38

Mandag 15. september	Tirsdag 16. september	Onsdag 17. september	Torsdag 18. september	Fredag 19. september	Lørdag 20. september	Søndag 21. september
17:00 Hiit full body 40 - Martin	18:00 Britannia Strenght 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit full body 40 - Martin		11:30 Hiit full body 40 - Martin	
17:45 Mobility 15 - Martin	18:30 CORE 15 - Martin	08:00 Britannia Strenght 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin		12:15 Britannia Strenght 25 - Martin	
	18:45 Mobilty 15 - Martin	08:30 Mobilty 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin		12:45 Mobilty 15 - Martin	
		19:00 Britannia Strenght 25 - Lars	18:30 Britannia Strenght 25 - Martin			
		19:30 Yoga 55 - Lars				

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no