



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 37

Mandag 8. september	Tirsdag 9. september	Onsdag 10. september	Torsdag 11. september	Fredag 12. september	Lørdag 13. september	Søndag 14. september
06:30 Cycling 40 - Lars	18:00 Britannia Strenght 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit full body 40 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	11:30 Hiit full body 40 - Lars	
07:15 Mobility - Lars	18:30 CORE 15 - Martin	08:00 Britannia Strenght 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin	08:00 Britannia Strenght 25 - Martin	12:15 Britannia Strenght 25 - Lars	
17:00 Hiit full body 40 - Martin	18:45 Mobilty 15 - Martin	08:30 Mobilty 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Mobilty 15 - Martin	12:45 Mobilty 15 - Lars	
17:45 Mobility 15 - Martin		19:00 Britannia Strenght 25 - Lars	18:30 Britannia Strenght 25 - Martin			
		19:30 Yoga 55 - Lars				

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no