



BRITANNIA

ST.º 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 33

Mandag 11. august	Tirsdag 12. august	Onsdag 13. august	Torsdag 14. august	Fredag 15. august	Lørdag 16. august	Søndag 17. august
07:15 Cycling 40 - Lars	18:00 Britannia Strenght 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit full body 40 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	11:30 Hiit full body 40 - Lars	
08:00 Britannia Strenght 25 - Lars	18:30 Core 15 - Martin	08:00 Britannia Strenght 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin	08:00 Britannia Strenght 25 - Martin	12:15 Britannia Strenght 25 - Lars	
08:30 Mobilty 15 - Lars	18:45 Mobilty 15 - Martin	08:30 Mobilty 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Mobilty 15 - Martin	12:45 Mobilty 15 - Lars	
17:00 Hiit full body 40 - Martin		19:00 Britannia Strenght 25 - Lars	18:30 Britannia Strenght 25 - Martin			
17:45 Mobility 15 - Martin		19:30 Yoga 55 - Lars				

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no