



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 32

Mandag 04. august	Tirsdag 05. august	Onsdag 06. august	Torsdag 07. august	Fredag 08. august	Lørdag 09. august	Søndag 10. august
17:00 Hiit full body 40 - Martin	18:00 Britannia Strenght 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit full body 40 - Martin		11:30 Hiit full body 40 - Martin	
17:45 Mobility 15 - Martin	18:30 Core 15 - Martin	08:00 Britannia Strenght 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin		12:15 Mobility 15 - Martin	
	18:45 Mobilty 15 - Martin	08:30 Mobilty 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin			
			18:30 Britannia Strenght 25 - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no