



BRITANNIA

ST. 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 27

Mandag 30. juni	Tirsdag 01. juli	Onsdag 02. juli	Torsdag 03. juli	Fredag 04. juli	Lørdag 05. juli	Søndag 06. juli
07:15 Cycling 40 - Lars	11:30 Britannia Strength25 - Martin	11:30 Cycling 40 - Martin	11:30 Hiit Cardio 40 - Martin	11:30 Cycling 40 - Martin	11:30 Hiit Full Body - Lars	
08:00 Britannia Strength 25 - Lars	12:00 Core 15 - Martin	12:15 Mobility 15 - Martin	12:15 Mobility 15 - Martin	12:15 Mobility 15 - Martin	12:15 Mobility 15 - Lars	
08:30 Mobility 15 - Lars	12:15 Mobility 15 - Martin					
17:00 Hiit full body 40 - Martin						
17:45 Mobility 15 - Martin						

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no