



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 25

Mandag 16. juni	Tirsdag 17. juni	Onsdag 18. juni	Torsdag 19. juni	Fredag 20. juni	Lørdag 21. juni	Søndag 22. juni
07:15 Cycling 40 - Lars	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit Full Body - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin		
08:00 Britannia Strength 25 - Lars	18:30 Core 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin		
08:30 Mobility 15 - Lars	18:45 Mobility 15 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin		
17:00 Hiit full body 40 - Martin		19:00 Britannia Strength 25 - Lars	18:30 Britannia Strength 25 - Martin			
17:45 Mobility 15 - Martin		19:30 Yoga 55 - Lars				

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no