



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 24

Mandag 9. juni	Tirsdag 10. juni	Onsdag 11. juni	Torsdag 12. juni	Fredag 13. juni	Lørdag 14. juni	Søndag 15. juni
17:00 Hiit full body 40 - Martin	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit Full Body - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	11:00 Hiit Full Body 40 – Martin	18:00 Yoga 55 - Lars
17:45 Mobility 15 - Martin	18:30 Core 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin	11:45 Britannia Strength 25 - Martin	
	18:45 Mobility 15 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	12:15 Mobility 15 - Martin	
			18:30 Britannia Strength 25 - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no