



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 22

Mandag 26. mai	Tirsdag 27. mai	Onsdag 28. mai	Torsdag 29. mai	Fredag 30. mai	Lørdag 31. mai	Søndag 1. juni
07:15 Cycling 40 - Lars	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	11:30 Hiit Full Body - Martin		11:00 Hiit Full Body 40 – Martin	
08:00 Britannia Strength 25 - Lars	18:30 Core 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin	12:15 Britannia Strength 25 - Martin		11:45 Britannia Strength 25 - Martin	
08:30 Mobility 15 - Lars	18:45 Mobility 15 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	12:45 Mobility 15 - Martin		12:15 Mobility 15 - Martin	
17:00 Hiit full body 40 - Martin		19:00 Britannia Strength 25 - Lars	17:00 Hiit Full Body- Martin			
17:45 Mobility 15 - Martin		19:30 Yoga 55 - Lars	17:45 Tabata 25 - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no