



BRITANNIA

ST.º 1870

Gruppetrening Britannia Fitness
Uke 21

Mandag 19. mai	Tirsdag 20. mai	Onsdag 21. mai	Torsdag 22. mai	Fredag 23. mai	Lørdag 24. mai	Søndag 25. mai
07:15 Cycling 40 - Lars	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin		07:15 Cycling 40 - Martin	11:00 Hiit full body 40 – Lars	18:00 Yoga 55 – Lars
08:00 Britannia Strength 25 - Lars	18:30 Core 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin		08:00 Britannia Strength 25 - Martin	11:45 Britannia Strength 25 - Lars	
08:30 Mobility 15 - Lars	18:45 Mobility 15 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	12:15 Mobility 15 - Lars	
17:00 Hiit full body 40 - Martin			18:30 Britannia Strength 25 - Martin			
17:45 Mobility 15 - Martin						

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no