



BRITANNIA

STP 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 13

Mandag 24. mars	Tirsdag 25. mars	Onsdag 26. mars	Torsdag 27. mars	Fredag 28. mars	Lørdag 29. mars	Søndag 30. mars
07:15 Cycling 40 - Martin	18:00 Britannia Strength 25- Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	17:00 Hiit Full Body 40 - Martin	07:15 Cycling 40 - Martin	11:00 Hiit Full Body 40- Martin	
08:00 Britannia Strength - Martin	18:30 Core 25 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Martin	17:45 Mobility 15 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 – Martin	11:45 Britannia Strength 25- Martin	
08:30 Mobility 15 - Martin	18:45 Mobility 15 - Martin	08:30 Mobility 15 - Martin	18:00 Tabata 25 - Martin	08:30 Core 15 – Martin	12:15 Mobility 15- Martin	
17:00 Hiit Full Body 40 - Martin		17:00 Tabata 25 - Martin	18:30 Britannia Strength 25 - Martin	08:45 Mobility 15 - Martin		
17:45 Mobility 15- Martin		17:30 Britannia Strength 25 - Martin				
		18:00 Core 15 – Martin				

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no