



BRITANNIA

STP 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 08

Mandag 17. februar	Tirsdag 18. februar	Onsdag 19. februar	Torsdag 20. februar	Fredag 21. februar	Lørdag 22. februar	Søndag 23. februar
07:15 Cycling 25 - Lise	07:15 Tabata 25 - Lise		07:15 Tabata 25 - Lise	07:15 Cycling 40 - Lise	11:00 Cycling 25 - Martin	
07:45 Britannia Strength 25 - Lise	07:45 Suspension 25 - Lise		07:45 Britannia Strength 25 - Lise	08:00 Britannia Strength 25 - Lise	11:30 Britannia Strength 25 - Martin	
08:15 Core 15 - Lise	08:15 Core 15 - Lise	18:00 Tabata 25 - Lise	08:15 Core 15 - Lise	08:30 Core 15 - Lise	12:00 Core 15 - Martin	
08:30 Mobility 15 - Lise	08:30 Mobility 15 - Lise	18:30 Britannia Strength 25 - Lise	08:30 Mobility 15 - Lise	08:45 Mobility 15 - Lise	12:15 Mobility 15 - Martin	
		19:00 Core 15 - Lise				
		19:15 Mobility 15 - Lise				

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no