



BRITANNIA

STP 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 04

Mandag 20. Januar	Tirsdag 21. Januar	Onsdag 22. Januar	Torsdag 23. Januar	Fredag 24. Januar	Lørdag 25. Januar	Søndag 26. Januar
		07:15 Cycling 25 - Martin	07:15 Tabata 25 - Lise	07:15 Cycling 40 - Lise	11:00 Cycling 25 - Martin	
		07:45 Britannia strenght 25 - Martin	07:45 Britannia strenght 25 - Lise	08:00 Britannia strenght 25 – Lise	11:30 Britannia Strength 25 - Martin	
17:00 Hiit Full Body 40 - Martin	18:00 Britannia strenght 25 - Martin	18:00 Britannia strenght 25 - Lise	18:00 Tabata 25 - Martin			
17:45 Mobility 15 - Martin	18:30 CORE 25 - Martin	18:30 CORE 25 - Lise	18:30 Britannia strenght 25 - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no