



BRITANNIA

ST° 1870

Gruppetrening Britannia Fitness Uke 31

Mandag 29. juli	Tirsdag 30. juli	Onsdag 31. juli	Torsdag 01. august	Fredag 02. august	Lørdag 03. august	Søndag 04. august
18:00 Tabata 25 - Martin	7:30 Cycling 40- Lise	7:30 Cycling 40- Lise	18:00 Hiit Full body 40- Martin	12:00 Tabata 25 - Martin		
18:30 Britannia Strength 25 – Martin	8:15 Britannia Strength 25- Lise	8:15 Britannia Strength 25- Lise	18:45 Mobility 15- Martin	12:30 Britannia Strength 25 – Martin		
	18:00 Britannia Strength 25 - Martin					
	18:30 Core 25 - Martin					

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no