



BRITANNIA

STº 1870

Gruppetrening Britannia Fitness  
Uke 31

Mandag 29. juli	Tirsdag 30. juli	Onsdag 31. juli	Torsdag 01. August	Fredag 02. August	Lørdag 03. August	Søndag 04. August
18:00 Tabata 25 - <b>Martin</b>	18:00 Britannia Strength 25 - <b>Martin</b>		18:00 Hiit Full body 40- <b>Martin</b>			
18:30 Britannia Strength 25 – <b>Martin</b>	18:30 Core 25 - <b>Martin</b>		18:45 Mobility 15- <b>Martin</b>			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til [fitness@britannia.no](mailto:fitness@britannia.no)