



BRITANNIA

ST° 1870

Gruppetrening Britannia Fitness Uke 20

Mandag 13. mai	Tirsdag 14. mai	Onsdag 15. mai	Torsdag 16. mai	Fredag 17. mai	Lørdag 18. mai	Søndag 19. mai
07:15 Cycling 40 – Lise	18:00 Britannia Strength 25- Martin	07:15 Cycling 40 – Therese	07:15 Tabata 25 – Lise		11:00 Britannia strength 25 - Lise	
08:00 Britannia Strength 25 - Lise	18:30 CORE 25 - Martin	08:00 Britannia Strength 25- Therese	07:45 Britannia Strength 25 – Lise			
08:30 Core 25 - Lise			08:15 Mobility 15 – Lise			
18:00 Tabata 25 - Martin			18:00 Britannia Strength 25- Martin			
18:30 Britannia Strength 25 - Martin			18:30 Core 25 - Martin			
			19:00 Mobility 15 – Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no