



BRITANNIA

ST. 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 19

Mandag 6. mai	Tirsdag 7. mai	Onsdag 8. mai	Torsdag 9. mai	Fredag 10. mai	Lørdag 11. mai	Søndag 12. mai
07:15 Cycling 40 - Therese	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Therese	09:15 Tabata 25 - Therese	07:15 Cycling 40 - Martin	11:00 Cycling interval 25 - Lise	
08:00 Britannia Strength 25 - Therese	18:30 CORE 25 - Martin	08:00 Britannia Strength 25 - Therese	09:45 CORE 15 - Therese	08:00 Britannia Strength 25- Martin	11:30 Britannia Strength 25 - Lise	
			10:00 Mobility 15 - Therese		12:00 Mobility Relax 25 - Lise	

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no