



BRITANNIA

ST. 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 18

Mandag 29. april	Tirsdag 30. april	Onsdag 01. mai	Torsdag 02. mai	Fredag 03. mai	Lørdag 04. mai	Søndag 05. mai
07:15 Cycling 40 – Lise	07:30 Tabata 25 – Lise		18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 - Therese	11:00 Cycling interval 25 - Lise	
08:00 Britannia strength 25 - Lise	08:00 Suspension training 25 - Lise		18:30 Core 25 - Martin	08:00 Britannia Strength 25- Therese	11:30 Britannia strength 25 - Lise	
08:30 Core 25 - Lise	08:30 Core 15 - Lise		19:00 Mobility 15 - Martin		12:00 Mobility Relax 25 - Lise	
18:00 Tabata 25 - Martin	08:45 Mobility 15 - Lise					
18:30 Britannia Strength 25- Martin	18:00 Britannia Strength 25 - Martin					
	18:30 Core 25 - Martin					

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no