



BRITANNIA

ST. 1870

## Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 17

Mandag 22. april	Tirsdag 23. April	Onsdag 24. April	Torsdag 25. april	Fredag 26. april	Lørdag 27. april	Søndag 28. april
<b>07:15</b> Cycling 40 – Lise		<b>07:15</b> Cycling 40 - Martin	<b>07:30</b> Tabata 25 – Lise	<b>07:15</b> Cycling 40 - Martin		
<b>08:00</b> Britannia strength 25 - Lise		<b>08:00</b> Britannia strength 25-Martin	<b>08:00</b> Britannia Strength 25 - Lise	<b>08:00</b> Britannia Strength 25- Martin		
<b>08:30</b> Core 25 - Lise			<b>08:30</b> Mobility 15 - Lise			
<b>18:00</b> Tabata 25 - Martin			<b>18:00</b> Britannia Strength 25- Martin			
<b>18:30</b> Britannia Strength 25-Martin	<b>18:00</b> Britannia Strength 25 - Martin		<b>18:30</b> Core 25 - Martin			
	<b>18:30</b> Core 25 - Martin		<b>19:00</b> Mobility 15 - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til [fitness@britannia.no](mailto:fitness@britannia.no)