



BRITANNIA

ST. 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 14

Mandag 1. april	Tirsdag 2. april	Onsdag 3. april	Torsdag 4. april	Fredag 5. april	Lørdag 6. april	Søndag 7. april
16:15 CrossBooty 25 – Martin	07:30 Tabata 25 - Lise	13:30 Britannia Strength 25- Martin	07:30 Tabata 25 – Therese	07:05 Cycling 25 - Martin	10:00 Tabata 25 - Lise	
	08:00 Suspension Training 25 - Lise		08:00 Suspension Training 25 - Lise	07:35 Core 15 - Martin	10:30 Britannia Strength 25 - Lise	
	08:30 Core 15 - Lise		08:30 Mobility 15 - Lise			
	08:45 Mobility 15 - Lise		18:00 Britannia Strength 25 - Martin			
	18:00 Britannia Strength 25 - Martin		18:30 Core 25 - Martin			
	18:30 Core 25 - Martin					

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no