



BRITANNIA

ST. 1870

## Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 8

Mandag 19. februar	Tirsdag 20. februar	Onsdag 21. februar	Torsdag 22. februar	Fredag 23. februar	Lørdag 24. februar	Søndag 25. februar
<b>07:15</b> Cycling 40 - Lise	<b>18:00</b> Britannia Strength 25 - Martin	<b>07:15</b> Cycling 40 - Lise	<b>07:30</b> Tabata 25 - Lise	<b>07:15</b> Cycling 40 - Martin	<b>10:00</b> Tabata 25 - Lise	<b>17:00</b> Yoga 55 - Camilla
<b>08:00</b> Britannia Strength 25 - Lise	<b>18:30</b> Core 25 - Martin	<b>08:00</b> Britannia Strength 25 - Lise	<b>08:00</b> Suspension Training 25 - Lise	<b>08:00</b> Britannia Strength 25 - Martin	<b>10:30</b> Britannia Strength 25 - Lise	
<b>08:30</b> Core 25 - Lise		<b>08:30</b> Core 25 - Lise	<b>18:00</b> Britannia Strength 25 - Martin			
<b>18:00</b> Tabata 25 - Martin			<b>18:30</b> Core 25 - Martin			
<b>18:30</b> Britannia Strength 25 - Martin			<b>19:00</b> Mobility - Martin			

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til [fitness@britannia.no](mailto:fitness@britannia.no)