



BRITANNIA

ST. 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 7

Mandag 12. februar	Tirsdag 13. februar	Onsdag 14. februar	Torsdag 15. februar	Fredag 16. februar	Lørdag 17. februar	Søndag 18. februar
07:15 Cycling 40 - Lise	07:30 Tabata 25 - Lise	07:15 Cycling 40 - Lise	07:30 Tabata 25 - Lise	07:15 Cycling 40 - Lise	10:00 Cycling 25 - Martin	17:00 Yoga 55 - Camilla
08:00 Britannia Strength 25 - Lise	08:00 Suspension Training 25 - Lise	08:00 Britannia Strength 25 - Lise	08:00 Suspension Training 25 - Lise	08:00 Britannia Strength 25 - Lise	10:30 Suspension Training 25 - Martin	
08:30 Core 25 - Lise	08:30 Core 15 - Lise	08:30 Core 25 - Lise	18:00 Britannia Strength 25 - Martin		11:00 Mobility 15 - Martin	
18:00 Tabata 25 - Martin	08:45 Mobility - Lise		18:30 Core 25 - Martin			
18:30 Britannia Strength 25 - Martin	18:00 Britannia Strength 25 - Martin		19:00 Mobility - Martin			
	18:30 Core 25 - Martin					

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no