



BRITANNIA

ST. 1870

## Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 48

Mandag 27. November	Tirsdag 28. November	Onsdag 29. November	Torsdag 30. November	Fredag 1. Desember	Lørdag 2. Desember	Søndag 3. Desember
07:15 Cycling 40 – Lise	18:00 Britannia Strength 25 - Martin	07:15 Cycling 40 – Lise	07:30 Britannia Tabata 25 – Martin	07:15 Cycling 40 – Martin		17:00 Yoga- Camilla
08:00 Britannia Strength 25- Lise	18:30 CORE 25 – Martin	08:00 Britannia Strength 25 –Lise	08:00 CORE 25 -Martin	08:00 Britannia Strength 25 – Martin		
08:30 Core 25 – Lise		08:30 CORE 25 – Lise	18:00 Britannia Strength 25 - Martin			
17:30 Tabata 25 – Martin			18:30 CORE 25 -Martin			
18:00 Britannia Strength 25 – Martin						

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til [fitness@britannia.no](mailto:fitness@britannia.no)