



BRITANNIA

ST® 1870

Gruppetrening

Uke 47

Mandag 20.november	Tirsdag 21.november	Onsdag 22.november	Torsdag 23.november	Fredag 24.november	Lørdag 25.november	Søndag 26.november
07:15 Cycling 40 – Ingvild	18:00 Strength 25 – Martin	07:15 Cycling 40 – Ingvild	18:00 Strength 25 – Martin	07:15 Cycling 40 – Martin	13:00 Tabata 25 – Lars	17:00 Yoga 55 – Natalia
18:00 Tabata 25 – Martin	18:30 CORE 25 – Martin	16:00 CrossBooty 25 – Martin	18:30 CORE 25 – Martin	08:00 Strength 25 – Martin	13:30 Strength 25 – Lars	
18:30 Strength 25 – Martin		17:30 Cycling Interval 25 – Lars				
		18:00 Strength 25 – Lars				

Påmelding til gruppetime gjøres 24 timer i forkant til fitness@britannia.no