



BRITANNIA

ST. 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 2

| Lørdag 15.januar | Søndag 16.januar |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 10:30 Tabata 25 –Lill | 09:45 CORE 25 –Therese |
| 10:30 Strength 25 –Lill | 10:15 Cycling 40 –Therese |
| | 11:00 Mobility 15 –Therese |

Påmelding til gruppetime gjøres senest 24 timer i forkant til fitness@britannia.no for å opprettholde retningslinjer om smittevern.
Bekreftelse sendes per e-post ved ledig plass. Egentrening anbefales å gjennomføre på andre tidspunkt enn når gruppetimer pågår.