



BRITANNIA

STº 1870

Gruppetrening Britannia Fitness

Uke 42

Mandag 12. oktober	Tirsdag 13. oktober	Onsdag 14. oktober	Torsdag 15. oktober	Fredag 16. oktober	Lørdag 17. oktober	Søndag 18. oktober
07:00 Britannia Strenght 45 - Sofie	07:15 Cycling 40 - Sofie		07:15 Britannia Strenght 45 - Håkon	07:15 Cycling 40 – Sofie	11:30 Hiit Full Body 35 – Håkon	
07:45 Core 15 - Sofie	08:00 Pilates Hiit 25 - Sofie		08:00 Core 15 - Håkon	08:00 Pilates Hiit 25 - Sofie	12:15 Britannia Strength 25 – Håkon	
					12:45 Mobility 15 – Håkon	
17:00 Hiit Full Body 35 – Lars V						
17:45 Mobility 15 - Lars V	17:30 Britannia Strength 25 - David	17:30 Cycling 40 - Anders	17:30 Hiit Full Body 35 – Lars R			
	18:00 Core 15 – David	18:15 Core 15 - Anders	18:15 Britannia Strength 25 – Lars R			
	18:15 Mobility 15 – David		18:45 Mobility 15 - Lars R			